

# ជំនួយ COVID-19

# នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles ការណែនាំសម្រាប់អ្នកទៅមិនភាពយន្ត

## ផ្នែករោងការទៅទិន្នន័យបស់អ្នក

- សប្តាហ៍ ទិន្នន័យជាមនតាមទូរសព្ទ បុគមន៍ទាញរាយ។
  - អាហារសម្រេច បញ្ជី និងបង់ផ្លូវបាហារ និងកេសដួងជាមនតាមទូរសព្ទ បុគមន៍ទាញរាយ។
  - ការប្រាក់បញ្ចប់កិស់សេស សាកសុរអារការប្រាក់បញ្ចប់សម្រាប់គេងនបាស់ដែរ បុគារប្រាក់បញ្ចប់កិស់សេស។

## អីដែលត្រូវពិនិត្យទុកនៅក្នុងការបាយនេះ

- **អ្នកត្រួវគោរកម្លាស់**
    - បាត់របស់អ្នកត្រួវមានគោរកម្លាស់ដែលអាចធានាដាន ត្រូវបានក្បាន្តយ៉ាងណែនយ៉ាងហេចពណ៌សិរីស្រទាប់។ វាត្រួវគោរកបានបើច្បែម៖ និងមាតិរបស់អ្នកយ៉ាងពេញលេញ និងរឹបថាប់ទៅនឹងចំពោះដៃខ្លួនដែលបានអ្នក និងជំនួយប្រចាំខែៗ៖បស់អ្នក។
    - គោរកឲសិកនែងកែមួយការកំណត់ការមានអាយក្រាម 2 ឆ្នាំប្រចាំរយៈពេលគ្របានគ្រូពេញបោចោះ ពាកេមិនអាចរាក់ម៉ាស់ដោយៗសិរីភាព។ ច្បាក់សមាល់មានសម្រេចមានសត្វិភាព ប៉ុន្តែបើសិន់ជាអ្នកប្រចាំខែៗការកំណត់ការ ឬទាហរណ៍ ដែលទៅកាន់ទៅ ម៉ាស់ DPH តាមរយៈ [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks) ដើម្បីសិកនែងយ៉ាងពេលប្រើប្រាស់ផ្លូវការ។
    - អ្នកអាចធោះម៉ាស់របស់អ្នកទៅពេលដែលអ្នកកំពងបរិភោគ បុជីកនៅក្នុងអាចយដ្ឋានប្រមុជនុករបស់អ្នក បុន្ថែកនៅក្នុងបរិភោគដែលបានកំណត់នៅក្នុងរោងភាពយើង បុណ្ណោះ។
  - **អ្នកនឹងត្រូវបានសិក្សាននវគោរកមានការក្រោមកំលាយសងម៣**
    - បែសិនធម្មអ្នកត្រួវកំប្រឈរដែលបានប្រចាំថ្ងៃ បុន្ថែកមានកំលាយសម្រាន ច្បាប់បានជាក្រុមបស់អ្នកក្រោមកំលាយដែលបានប្រចាំថ្ងៃ។ និងពិបតេយ្យ។
    - បែសិនធម្មអ្នកមានកុមារក្នុងថ្ងៃដែលបានប្រចាំថ្ងៃ។ និងពិបតេយ្យ។
  - **អ្នកត្រូវចែងចាំពីរនាមចំណែកដែល**
    - លាង និង/បុសមោប់ដែលការដែលអាចមុនពេលមកដល់រោងភាពយើង បន្ទាប់ពីប្រើបន្ទប់នីកនិងមុនទេរកនៅពេលអ្នកបាកចំ។
    - ទិន្នន័យប្រព័ន្ធនៅពេលបានប្រចាំថ្ងៃ បុគមន៍រូបរាងមេន្តរ បើសិនធម្មមិនអាចធ្វើបាន ច្បាប់និគ្រមើលម្នាក់អាចបានប្រចាំថ្ងៃដែលបានប្រចាំថ្ងៃ។ បើសិនធម្មមិនអាចធ្វើបាន ច្បាប់និគ្រមើលម្នាក់អាចបានប្រចាំថ្ងៃដែលបានប្រចាំថ្ងៃ។ (មិនមែនសាថ្របាក) ដើម្បីជានាបាននូវការទូទាត់ដោយបានប្រចាំថ្ងៃ។
  - **អ្នកអាចទៅទូលាយក អាហារនិងគេសដែលអ្នកបានបញ្ចីពាណិជ្ជកម្មនិងគេសដែល នៅតាមរាយការនាមបានកំណត់ការរបស់អ្នក និងបានបញ្ចីពាណិជ្ជកម្មប៉ុន្មោះ ច្បាប់និគ្រមើលម្នាក់អាចបានប្រចាំថ្ងៃទេ**
    - អ្នកអាចទទួលទានអាហារនិងគេសដែលអ្នកបានកំណត់ការរបស់អ្នក និងបានបញ្ចីពាណិជ្ជកម្មប៉ុន្មោះ និងបានបញ្ចីពាណិជ្ជកម្មប៉ុន្មោះ។
    - អ្នកមិនអាចទទួលទានអាហារបុរីគេសដែលបានបញ្ចីពាណិជ្ជកម្មប៉ុន្មោះ។
    - បែសិនធម្មប៉ុន្មោះ និងបានបញ្ចីពាណិជ្ជកម្មប៉ុន្មោះ។ ក្រើមស្រីវិនិយោគ និងបានបញ្ចីពាណិជ្ជកម្មប៉ុន្មោះ។

## ការអនុយន្ត់គេងរោងភាពយន្តដែលកំពងចាក់បញ្ចាំង

- **អកនិងត្រូវបានអនុញ្ញាតឡើងយដ្ឋាមឈសមាជិកត្រូវសរបស់អកតែប៉ុណ្ណោះ** ។
    - មកដល់ជាមួយគ្នា អកនិងត្រូវទៅក្រកាន់ការពេងអង្គយាបស់អក។

# ជំនួយ COVID-19

# នាយកដ្ឋានសខភាពសង្គម: របស់ខោនធី Los Angeles ការណែនាំសម្រាប់អគ្គន៍មិនភាពយក

- ក្រោមរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានដាក់ទ្វាមានគំលាយយ៉ាងគិច 6 ពីកាតីក្រោមដៃខែទេរកនៅក្បែបដែលទ្វាមានការងារជាអង់គ្លេស ក្នុងក្រុងក្រោមរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានដែលអង្គយោង បុង្កែវចំណេះដឹងទៅក្នុងក្រុងក្រោមរបស់អ្នកសិក្សានៅក្នុងក្រុងក្រោមរបស់អ្នកយោងបែកផ្លូវការ។
  - បន្ទាត់ការបង្កើតការងារជាមួយនឹងក្រុងក្រោមរបស់អ្នក។ អ្នកអាចដោះម៉ាស៊ីរបស់អ្នកបាននៅពេលអ្នកបរិភោគ បុង្កែវគេប៉ុណ្ណោះ។
  - បែសនជាអ្នកបានបង្ហាញពីការងារជាអង់គ្លេសរបស់អ្នកដើម្បីទៅកាន់បន្ទាត់ក្នុងក្រុងក្រោមរបស់អ្នក ពេលការងារនៅក្នុងក្រុងក្រោមរបស់អ្នក និងព្រាយយាមរក្សាត់បានរបស់អ្នកទិន្នន័យនៅពេលអ្នកដើរការត្រួតពិនិត្យ។

ព្រៃយើងចិនណាស់បានខកខានភាពវិកាយនៃការទោះមិលភាពយន្តកាលពីឆ្នាំកន្លែងទៅវិញ តម្លៃនេះ វាបានបានដោយចាប់ពីថ្ងៃទី ១ ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ហើយនូវការបន្ទាន់ចុចចាប់ពីថ្ងៃទី ៣០ ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០១៩ ដល់ទៀត។

- เป็นสิ่งตอบสนองที่มีความต้องการอย่างต่อเนื่อง คือ การให้ผลประโยชน์ทางการค้าและเศรษฐกิจ ซึ่งเป็นสิ่งที่สำคัญมากในสังคมปัจจุบัน
  - ภาระทางการค้าที่ต้องการลดลง คือ การลดต้นทุนการผลิตและการจัดการห่วงโซ่อุปทาน รวมถึงการลดต้นทุนการขนส่งและการจราจร
  - ภาระทางการค้าที่ต้องการลดลง คือ การลดต้นทุนการผลิตและการจัดการห่วงโซ่อุปทาน รวมถึงการลดต้นทุนการขนส่งและการจราจร
  - ภาระทางการค้าที่ต้องการลดลง คือ การลดต้นทุนการผลิตและการจัดการห่วงโซ่อุปทาน รวมถึงการลดต้นทุนการขนส่งและการจราจร

**សូមចូរស្រាយវិកាយ និងមានសំគាល់ភាព។  
សម្រើកាយដាមួយការបាក់បញ្ជេក!**